



## Lassen Sie den Alltag hinter sich!

Verwöhnen Sie sich – mit einer wohltuenden Massage gewinnen Sie neue Energie, bauen Stress und Anspannung ab und vereinen so Körper Geist und Seele.

Unser ausgebildetes Massage-Team in den AlbThermen bietet Ihnen hierzu umfassende Möglichkeiten und berät Sie gerne – lassen Sie sich durch unser Angebot inspirieren und vervollkommen Sie Ihren Wellness-Aufenthalt bei uns.

Eine ausführliche Beratung und Termine erhalten Sie am Empfang der AlbThermen oder

**Telefon: 07125/94 36 0 & [www.albthermen.de](http://www.albthermen.de)**



**MADE BY KANTO**  
FEEL YOUR SENSES

alb THERMEN  
BAD URACH

Erleben Sie eine Quelle der Erholung und Jungbrunn für Ihre Gesundheit in einem der schönsten und traditionsreichsten Bäder Europas.

In den AlbThermen können Sie den Alltag hinter sich lassen.

#### **4 Erholungs-Vorteile:**

- Reinstes Thermal-Mineralwasser in 6 verschiedenen Becken und Badeattraktionen
- Separate Saunawelt mit vielen abwechslungsreichen Sauna- und Schwitzattraktionen
- Fitness und Präventionsangebote im angrenzenden Fitness- und Gesundheitszentrum auf über 1000 qm.
- Verwöhnprogramme und -angebote für Körper, Geist und Seele im Wellness & Massagezentrum

#### **AlbThermen**

Bei den Thermen 2  
72574 Bad Urach  
Tel: 07125 / 94 36 0  
[info-albthermen@kanto.de](mailto:info-albthermen@kanto.de)

[www.albthermen.de](http://www.albthermen.de)

alb THERMEN  
BAD URACH



Massage-  
angebot



Gültigkeit ab 01.10.2018

### **Rückenmassage und Ganzkörpermassage:**

Die klassische Massage bewirkt eine tiefe Entspannung der Muskulatur, fördert die Durchblutung und entschlackt den Körper.

Rückenmassage: 30 Min. 35 Euro  
Ganzkörpermassage: 60 Min. 62 Euro

### **Hot-Stone-Massage:**

Die Behandlung mit ca. 55°C heißen Basaltsteinen ist bereits seit über zweitausend Jahren in China und Indien bekannt. Während der Massage mit den Steinen dringt die Wärme tief in Ihren Körper ein, bewirkt eine Entspannung der Muskulatur und eine gesteigerte Durchblutung des Gewebes.

30 Min. 40 Euro | 60 Min. 70 Euro

### **Fuß-Reflexzonen-Massage:**

Eine Druckpunktmassage spezieller Zonen am Fuß, über die sehr gut auf Schwachstellen im gesamten Körpersystem eingewirkt werden kann.

Während der Behandlung werden Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und es stellt sich ein wohliger Zustand der Tiefenentspannung ein.

30 Min. 35 Euro  
60 Min. 70 Euro (inkl. Fußbad mit Honig, Bio-Molke & ätherischem Zitronenöl)

### **Lomi-Lomi-Massage:**

Diese intensive und dynamische Massage mit Bewegung Ihrer Arme und Beine entstammt der Heilkunst der Kahunas, den hawaiianischen Schamanen. Mit langen, sanften Unterarmstreichungen wird das Gefühl von tiefer Geborgenheit und innerem Frieden vermittelt. Der Massage innewohnende Aloha-Spirit nimmt Sie mit auf eine Reise zu sich selbst.

60 Min. 70 Euro | 90 Min. 95 Euro

### **Kräuterstempel-Massage:**

Die Kräuterstempel-Massage vereint die Vorzüge der Massage, der tiefgehenden Wärme und der Wirkung von wohltuenden Kräutern. Verspannungen werden gelockert, das Wohlfühlgefühl gefördert und der Stoffwechsel angeregt.

60 Min. 70 Euro

### **Seidenhandschuh-Massage "Garshan":**

Die Seidenhandschuh-Massage ist eine Massage, die den Stoffwechsel anregt und das Lymphsystem stimuliert. Mit Handschuhen aus Rohseide wird der ganze Körper sanft massiert, ein harmonisches und belebendes Gefühl stellt sich ein.

30 Min. 35 Euro

### **Aroma-Wellness-Massage:**

Durch ein Zusammenspiel von wohltuendem warmen Öl, streichelnden Massagebewegungen und sanfter Stimulierung der Vitalpunkte wird der Körper entschlackt und die körpereigenen Energien ausbalanciert.

60 Min. 70 Euro | 90 Min. 95 Euro

### **Handmassage mit Gesichts-Verwöhnmaske:**

Während sich die hochwertigen Wirkstoffe der Feuchtigkeits-Gesichtsmaske auf Ihrer Haut entfalten, genießen Ihre Hände die zarten Griffe der sachkundigen Massagetherapeuten - um mehr und mehr loszulassen...

30 Min. 35 Euro

### **Breussmassage:**

Diese Massage ist sehr wohltuend für gestresste Bandscheiben. Weiche Streichbewegungen bringen Johanniskrautöl tief in das Gewebe rund um die Wirbelsäule ein. Durch eine Auflage mit Seidenpapier und energetischer Strömung entsteht ein Effekt der wunderbaren Entspannung. Die Behandlung beinhaltet fünfzehn Minuten Nachruhezeit direkt auf der Massageliege.

60 Min. 75 Euro

### **Shaolin Tuina 2- oder 4-Seiten-Massage**

Bei dieser Anwendung werden mit streichenden, drückenden und dehnenen Griffen und dem Drücken von Akupressurpunkten die Energieleitbahnen harmonisiert. Diese Tuinamassage hat eine besondere ausgleichende Wirkung und kann sowohl entspannen als auch anregend wirken. Buchbar nur bei Karin Effenberger

Shaolin Tuina - 2-Seiten-Massage 60 Minuten: 73 Euro  
Shaolin Tuina - 4-Seiten-Massage 90 Minuten: 95 Euro

### **Kombi-Massagen:**

#### **Rücken- und Fußreflexzonen-Massage**

Die klassische Rückenmassage lockert Ihre Muskulatur, steigert die Durchblutung und führt zu einer tiefen Entspannung. Die anschließende Fußmassage wirkt über die Reflexzonen auf den gesamten Körper, aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte und verstärkt die Entspannung.

60 Min. 62 Euro

#### **Rücken- und Handmassage mit Gesichtsmaske**

Zuerst wird mit einer klassischen Rückenmassage die Rückenmuskulatur gelockert damit Sie sich gut entspannen können. Dann legen wir eine Feuchtigkeitsmaske auf Ihr Gesicht und verwöhnen Sie während der Einwirkzeit mit einer Handmassage und einer anschließenden kurzen Gesichtsmassage.

60 Min. 62 Euro

#### **Sie können einen Termin nicht wahrnehmen?**

Bis zu 24 Stunden vor dem vereinbarten Zeitpunkt können Sie Ihren Termin kostenfrei stornieren oder verschieben.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei kurzfristigeren Absagen oder Nichterscheinen der Behandlungspreis in Rechnung gestellt wird. Alle Massagen beinhalten je nach Anwendung zwischen 5 und 8 Minuten Nachruhe.