



Lassen Sie den Alltag hinter sich!

Verwöhnen Sie sich - mit einer wohltuenden Massage gewinnen Sie neue Energie, bauen Stress und Anspannung ab und vereinen so Körper Geist und Seele.

Unser ausgebildetes, internationales Masseur-Team in den AlbThermen bietet Ihnen hierzu umfassende Möglichkeiten und berät Sie gerne - lassen Sie sich durch unser Angebot inspirieren und vervollkommen Sie Ihren Wellness-Aufenthalt bei uns.

Eine ausführliche Beratung und Termine erhalten Sie am Empfang der AlbThermen oder

Telefon: 07125/94 36 0 & www.albthermen.de



alb THERMEN
BAD URACH

Erleben Sie eine Quelle der Erholung und Jungbrunn für Ihre Gesundheit in einem der schönsten und traditionsreichsten Bäder Europas.

In den AlbThermen können Sie den Alltag hinter sich lassen.

4 Erholungs-Vorteile:

- Reinstes Thermal-Mineralwasser in 6 verschiedenen Becken und Badeattraktionen
- Separate Saunawelt mit vielen abwechslungsreichen Sauna- und Schwitzattraktionen
- Fitness und Präventionsangebote im angrenzenden Fitness- und Gesundheitszentrum auf über 1000 qm.
- Verwöhnprogramme und -angebote für Körper, Geist und Seele im Wellness & Massagezentrum

AlbThermen

Bei den Thermen 2
72574 Bad Urach
Tel: 07125 / 94 36 0
info-albthermen@kanto.de

www.albthermen.de

alb THERMEN
BAD URACH



Massage-
angebot



MADE BY KANTO
FEEL YOUR SENSES



Gültigkeit ab 1.10.2013

Rückenmassage und Ganzkörpermassage:

Die klassische Massage bewirkt eine tiefe Entspannung der Muskulatur, fördert die Durchblutung und entschlackt den Körper.

Rückenmassage: 30 Min. 33 Euro
Ganzkörpermassage: 60 Min. 60 Euro

Hot-Stone-Massage:

Die Behandlung mit ca. 55°C heißen Basaltsteinen ist bereits seit über zweitausend Jahren in China und Indien bekannt. Während der Massage mit den Steinen dringt die Wärme tief in Ihren Körper ein, bewirkt eine Entspannung der Muskulatur und eine gesteigerte Durchblutung des Gewebes.

30 Min. 38 Euro | 60 Min. 68 Euro

Fuß-Reflexzonen-Massage:

Eine Druckpunktmassage spezieller Zonen am Fuß, über die sehr gut auf Schwachstellen im gesamten Körpersystem eingewirkt werden kann. Während der Behandlung werden Ihre körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert und es stellt sich ein wohliger Zustand der Tiefenentspannung ein.

30 Min. 33 Euro
60 Min. 67 Euro (inkl. Fußbad mit Honig, Bio-Molke & ätherischem Zitronenöl)

Lomi-Lomi-Massage:

Diese intensive und dynamische Massage mit Bewegung Ihrer Arme und Beine entstammt der Heilkunst der Kahunas, den hawaiianischen Schamanen. Mit langen, sanften Unterarmstreichungen wird das Gefühl von tiefer Geborgenheit und innerem Frieden vermittelt. Der Massage innewohnende Aloha-Spirit nimmt Sie mit auf eine Reise zu sich selbst.

60 Min. 67 Euro | 90 Min. 90 Euro

Lomi-Dual-Massage und Lomi-Synchron-Massagen

nur nach Terminabsprache.
Weiter Infos auf unserer Homepage.

60 Min. 170 Euro | 90 Min. 240 Euro | 120 Min. 270 Euro

Kräuterstempel-Massage:

Die Kräuterstempel-Massage vereint die Vorzüge der Massage, der tiefgehenden Wärme und der Wirkung von wohltuenden Kräutern. Verspannungen werden gelockert, das Wohlfühlgefühl gefördert und der Stoffwechsel angeregt.

30 Min. 35 Euro

Seidenhandschuh-Massage "Garshan":

Die Seidenhandschuh-Massage ist eine Massage, die den Stoffwechsel anregt und das Lymphsystem stimuliert. Mit Handschuhen aus Rohseide wird der ganze Körper sanft massiert, ein harmonisches und belebendes Gefühl stellt sich ein.

30 Min. 33 Euro

Aroma-Wellness-Massage:

Durch ein Zusammenspiel von wohltuendem warmen Öl, streichelnden Massagebewegungen und sanfter Stimulierung der Vitalpunkte wird der Körper entschlackt und die körpereigenen Energien ausbalanciert.

60 Min. 67 Euro | 90 Min. 90 Euro

Handmassage mit Gesichts-Verwöhnmaske:

Während sich die hochwertigen Wirkstoffe der Feuchtigkeits-Gesichtsmaske auf Ihrer Haut entfalten, genießen Ihre Hände die zarten Griffe der sachkundigen Massage-therapeuten - um mehr und mehr loszulassen...

30 Min. 33 Euro

Breussmassage:

Diese Massage ist sehr wohltuend für gestresste Bandscheiben. Weiche Streichbewegungen bringen Johanniskrautöl tief in das Gewebe rund um die Wirbelsäule ein. Durch eine Auflage mit Seidenpapier und energetischer Strömung entsteht ein Effekt der wunderbaren Entspannung. Die Behandlung beinhaltet fünfzehn Minuten Nachruhezeit direkt auf der Massageliege.

60 Min. 70 Euro

Johannis-Massage:

Die Johannis-Massage ist eine sanfte und nahezu schmerzfreie Rückenmassage. Sie fördert die Regeneration und die Erhaltung der Bandscheiben und bringt verkrampfte Rückenmuskulatur in die Entspannung. Beinlängendifferenzen bzw. Beckenschiefstände können sich auf natürliche Weise ausbalancieren. Mit weichen, fließenden Bewegungen wird handgemachtes Bad Uracher Johannisöl in den Rücken einmassiert und anschließend die Wirbelsäule mit wohltuender Energie durchströmt. Diese intensive Methode kann seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen. Gönnen Sie sich den Urlaub und die Erholung für Ihren Rücken. Er wird es Ihnen danken.

90 Min. 90 Euro

Wohlfühltag - genießen Sie einen wahrhaft unvergesslichen Tag in den AlbThermen!

Zum pauschalen Arrangementpreis von 56 EUR können Sie AlbThermen und Saunawelt unbeschränkt nutzen und sich bei einer wohltuenden 30-minütigen Nacken-Rückenmassage verwöhnen lassen. In unserer Cafeteria Cappuccino erhalten Sie einen frischen Salat, ein Fitnessgetränk und so viel Tafelwasser wie Sie wollen! Eine für Sie reservierte Ruheliege im Thermenbereich ist im Angebotspreis auch enthalten.

Freundinnentag - ich bin dann mal weg...

Zum pauschalen Arrangementpreis von 36 Euro pro Person erhalten Sie einen 3,5 Stunden Thermeneintritt inkl. einer kleinen Überraschung, eine 15-minütige Hand- oder Gesichtsmassage, Bademantel-Verleih, sowie einen Cocktail mit einer kleinen süßen Überraschung.

Sie können einen Termin nicht wahrnehmen?

Bis zu 24 Stunden vor dem vereinbarten Zeitpunkt können Sie Ihren Termin kostenfrei stornieren oder verschieben.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei kurzfristigeren Absagen oder Nichterscheinen der Behandlungspreis in Rechnung gestellt wird. Alle Massagen beinhalten je nach Anwendung zwischen 5 und 8 Minuten Nachruhe.